



Sinnvolle Gesundheits-Check-ups für Frauen

www.eisenmangel.de

Check-Up	Was wird gemacht?	Alter	Bei Symptomen	1x jährlich	Alle 2 Jahre	Erledigt
Eisenmangel	Blutabnahme, Überprüfung des Ferritin- und Hämoglobin-Wertes	Ab der 1. Monatsblutung	X			
Krebsfrüherkennung	Untersuchung der Geschlechtsorgane, Abstrich des Gebärmutterhalses, Tastuntersuchung des Unterleibs	Ab 20	X	X		
Krebsfrüherkennung + Brustkrebs	Früherkennungsuntersuchung + Untersuchung der Brust, Anleitung zur Selbstkontrolle	Ab 30	X	X		
Check-Up 35+	Arztgespräch, Messung aller wichtigen Werte, Untersuchung von Blut und Urin, detaillierte körperliche Untersuchung, Besprechung der Ergebnisse	Ab 35			X	
Hautkrebs-Screening	Untersuchung aller Muttermale und sonstigen Auffälligkeiten	Ab 35	X		X	
Darmkrebs	Untersuchung einer Stuhlprobe, Abtasten des Darms	Ab 50	X		X	
Mammographie	Röntgen, Besprechung der Ergebnisse	Ab 50	X	X		