

Hinweise zur Eisentherapie*

ferro sanol®
Mit Eisen fit im Leben

Es ist sehr wichtig, dass Eisenpräparate bei Eisenmangel regelmäßig und ausreichend lange eingenommen werden. Bitte halten Sie sich an die Empfehlung Ihres Arztes oder Apothekers bzw. der Gebrauchsinformation.

Für Säuglinge und Kleinkinder ab 2 kg Körpergewicht sind wegen der genauen Dosierung ferro sanol® Tropfen gut geeignet. Für Kinder ab 6 Jahren mit mindestens 20 kg Körpergewicht, Jugendliche und Erwachsene stehen ferro sanol® duodenal 100 mg Hartkapseln oder ferro sanol® duodenal mite 50 mg Hartkapseln zur Verfügung.

Bei Schluckbeschwerden können die ferro sanol® duodenal 100 mg oder ferro sanol® duodenal mite 50 mg Kapseln geöffnet und die darin enthaltenen Kügelchen auf einem Löffel eingenommen werden. Anschließend genügend Wasser trinken.

Eisenpräparate sollten möglichst nüchtern mit einem Glas Wasser ca. eine Stunde vor dem Frühstück eingenommen werden. Alternativ kann die Einnahme in ausreichendem Abstand von etwa 2 Stunden vor oder nach einer Mahlzeit erfolgen. Bitte beachten Sie hierzu die Angaben in der Gebrauchsinformation.

Nehmen Sie Eisenpräparate nicht zusammen mit schwarzem Tee, Kaffee, Milch, Limonade oder Cola-Getränken ein. Darin sind Substanzen enthalten, die sich störend auf die Eisenaufnahme auswirken.

Achten Sie auf eine ausgewogene, eisenreiche Ernährung mit Fleisch und Gemüse. Zusätzliches Vitamin C (Zitrusfrüchte) fördert die Eisenaufnahme im Körper.

Während der Eisentherapie kann eine leichte Verstopfung und ein schwarzgefärbter Stuhl auftreten. Eine Stuhlverfärbung ist harmlos und geht nach Therapieende wieder weg. Bitte brechen Sie die Therapie deshalb nicht ab.

Bei einer Eisentherapie können leichte Magenbeschwerden auftreten. Beenden Sie deshalb möglichst nicht vorzeitig die Therapie. Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in der Packungsbeilage angegeben sind.

Gelegentlich wird eine reversible Verfärbung des Zahnbereiches durch eisenhaltige, dunkle Ablagerungen beobachtet. Diese Ablagerungen sind unbedenklich und können sich in der Regel nach Beendigung der Therapie zurückbilden oder durch Verwendung einer schleifenden Zahnpasta oder durch eine professionelle Zahnreinigung entfernt werden.

Lassen Sie bei einem Arztbesuch durch die Untersuchung der Blutwerte (Hb-Wert und Serum-Ferritin) feststellen, ob die Eisentherapie erfolgreich war. Erst wenn der Serum-Ferritin-Wert wieder normal ist, gilt der Eisenmangel als vollständig behoben.

www.eisenmangel.de

* Bitte lassen Sie vor Einnahme eines Eisenpräparates Ihren Eisenstatus möglichst durch einen Arzt bestimmen.

ferro sanol® duodenal 100 mg Hartkapseln / ferro sanol® duodenal mite 50 mg Hartkapseln / ferro sanol® 40 mg Dragées / ferro sanol® 30 mg/ml Tropfen. Wirkstoff: Eisen(II)-glycin-sulfat-Komplex. **ferro sanol® comp 30 mg/0,5 mg/2,5 µg Hartkapseln.** Wirkstoffe: Eisen(II)-glycin-sulfat-Komplex, Folsäure. **Anwendungsgebiete:** ferro sanol® duodenal / duodenal mite: Erw. u. Kinder ab 6 Jahren (mit mind. 20 kg Körpergewicht) mit Eisenmangel, insbesondere Eisenmangelanämie, während der Schwangerschaft u. Stillzeit; im Kindesalter; bei eisenarmer Diät, nach akuten u. chronischen Blutverlusten. **ferro sanol® Dragées:** Eisenmangel, Eisenmangelanämie bei Erw. u. Kindern ab 6 Jahren (mit mind. 20 kg Körpergewicht). **ferro sanol® Tropfen:** Eisenmangel, Eisenmangelanämie bei Erw., Säuglingen u. Kleinkindern (ab 2 kg Körpergewicht), Kinder u. Jugendl. **ferro sanol® comp:** Eisenmangelzustände, Eisenmangelanämien u. zur gleichzeitigen Verhütung eines Mangels an Vitamin B₁₂ u. Folsäure bei Erw. u. Kindern ab 6 Jahren (mit mind. 20 kg Körpergewicht). **ferro sanol® gyn:** Kombiniertes Eisen- u. Folsäure-Mangel bei Erw. u. Kindern ab 6 Jahren (mit mind. 20 kg Körpergewicht), insb. während Schwangerschaft u. Stillzeit sowie bei Fehl- u. Mangelernährung. **Warnhinweise:** ferro sanol® Tropfen enthalten Sorbitol u. geringe Mengen an Ethanol (Alkohol; weniger als 100 mg pro Dosis). ferro sanol® Dragées enthalten Lactose-Monohydrat, Sucrose u. Glucose. ferro sanol® comp/gyn enthalten Lactose-Monohydrat. Arzneimittel f. Kinder unzugänglich aufbewahren. **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker!** Stand: Dezember 2016. UCB Pharma GmbH, Alfred-Nobel-Straße 10, 40789 Monheim. www.ucb.de
DE/FE/1705/0021

